

## Individ, fællesskab og sociale samspil

Hvad er et fællesskab? Hvordan indgår vi som enkelt individer i forskellige fællesskaber?  
Hvad kræver fællesskabet af mig, og hvad giver det?

Fællesskab har stor betydning for vores velbefindende, og denne workshop giver en større forståelse af de mekanismer, der er i gang, når mennesker indgår i fællesskaber af forskellige slag.

Workshoppen giver dig også forståelse af, hvorledes du som leder eller medarbejder bevidst kan medvirke til at skabe et velfungerende fællesskab og en fælles forståelse, der styrker gruppen og dermed øger den enkeltes deltagelse i det.

Workshoppen indeholder eksempler på fællesskabet på tre niveauer:

- Det forstillede fællesskab
- Et stort fællesskab
- Et konkret fællesskab

Hvad kræver de forskellige niveauer af fællesskab af mig? Hvad giver de mig og hvordan begrænser de mig?

**Målet for denne workshop er, at deltagerne får en fornemmelse af de mekanismer, der gør sig gældende i forskellige former for fællesskaber og at vi, i 'fællesskab', ved slutningen af den kan beskrive de faktorer, der har betydning for at skabe en velfungerende gruppe eller skabe et godt arbejdsmiljø på en arbejdsplads.**

Workshoppen er et resultat af flere forskningsprojekter om fællesskab blandt unge kombineret med undersøgelser om det gode arbejdsmiljø. Workshoppen afholdes i et letforståeligt sprog kombineret med øvelser og diskussioner i mindre grupper.

Du er altid velkommen til at ringe og få en uforpligtende snak om denne workshop kan være en mulighed for at styrke din gruppe, udvikle dit team eller forbedre dit arbejdsmiljø.